

# VOUS ÊTES VICTIME DE VIOLENCE

Que vous soyez  
adulte, jeune adulte, ado, enfant

Quel que soit votre  
genre, sexualité, nationalité,  
religion, statut social

Vous êtes proches ou témoins  
**VOUS POUVEZ AGIR**

## LES DIFFÉRENTS TYPES DE VIOLENCES



### VIOLENCES VERBALES ET PSYCHOLOGIQUES

Insultes, humiliations, dévalorisations, menaces, pressions, chantage, jalousie excessive, etc.



### PRIVATIONS ET CONTRAINTES

Vol, destruction de propriété, enfermement, privation d'autonomie (confiscation de revenus, véhicule), etc.



### VIOLENCES ÉCONOMIQUES ET ADMINISTRATIVES

Réduire l'autonomie financière, contrôle des démarches administratives de son/sa partenaire.



### CYBER VIOLENCE / VIOLENCES NUMÉRIQUES

Publication de photos sans autorisation, acte de violence filmé, diffusion d'images à caractère pornographique, etc.



### VIOLENCES SEXUELLES

Rapport sexuel non consenti, agressions sexuelles, proxénétisme, etc.



### VIOLENCES PHYSIQUES

Coups, gifles, bousculades, étranglements, mutilations, meurtres.

## LES OUTILS À RETENIR

**3919**

Numéro national d'écoute et d'orientation à destination des femmes victimes de violence.

[www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)

Tchat pour signaler des violences conjugales, sexistes, sexuelles ; être accompagné et conseillé.

**116006**

Numéro national d'aide aux victimes.

[memo-de-vie.org](http://memo-de-vie.org)

Plateforme confidentielle et anonyme permettant de sauvegarder des écrits, des témoignages et des photos.

**119**

Enfance en danger.

**0800 05 95 95**

Ligne d'écoute des victimes de viol ou d'agression sexuelle.

**08 019 019 11**

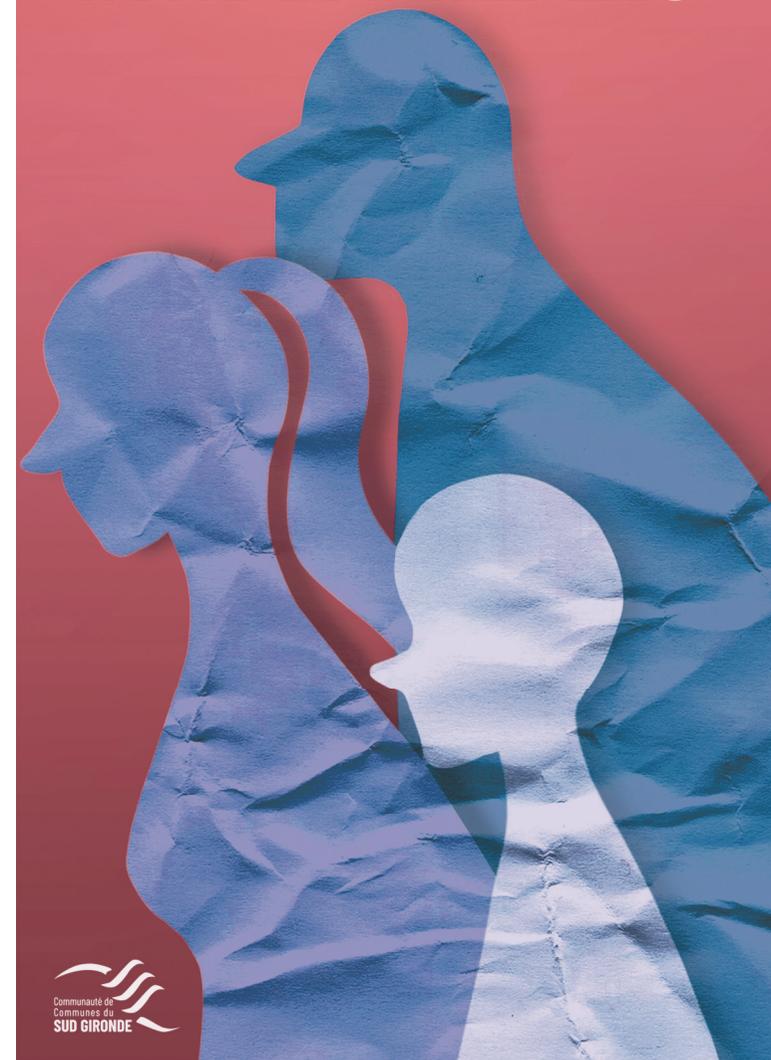
### NUMÉRO POUR LES AUTEURS DE VIOLENCES

Dans mon couple, je ne me contrôle plus, je craque, j'insulte, je frappe... J'ai besoin de me faire aider.



# STOP

## AUX VIOLENCES INTRAFAMILIALES



## RÉAGIR PEUT TOUT CHANGER



# Besoin d'aide et d'accompagnement ?

## GRATUIT ET CONFIDENTIEL



ASSOCIATION

- > ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE
- > MESURE DE PROTECTION
- > SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
- > SOUTIEN SOCIAL

**VICT' AID**

**05 56 01 28 69**

Du lundi au vendredi  
9h - 17h

ASSOCIATION

- > INFORMATION
- > ACCOMPAGNEMENT

**PLANNING FAMILIAL**

**06 52 79 64 74**

Du lundi au vendredi  
10h - 17h

HÔPITAUX

- SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

**SAAVIF**

SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Langon, Saint Symphorien

**06 72 21 91 68**

Langon  
**06 69 70 97 97**

Du lundi au vendredi  
9h - 17h

HÔPITAUX

- > INFORMATION
- > CONSULTATION
- > ACCOMPAGNEMENT

**CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE LANGON**

**05 56 76 57 10**

Du lundi au vendredi  
9h - 17h

COS SUD GIRONDE

- ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

**PERMANENCE AVOCAT**

SUR RDV AUPRÈS DU POINT JUSTICE

**05 57 36 25 54**

Du lundi au vendredi  
9h - 13h

ASSOCIATION

- ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

**CIDFF**

CENTRE INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

**05 56 44 30 30**

Du lundi au vendredi  
9h - 17h

ASSOCIATION

- > ACCOMPAGNEMENT
- > HÉBERGEMENT

**APAFED**

ASSOCIATION POUR L'ACCUEIL DES FEMMES EN DIFFICULTÉ

**05 56 40 93 66**

Du lundi au dimanche  
24h / 24h

DÉPARTEMENT

- > ACCUEIL
- > INFORMATION
- > ORIENTATION
- > ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

**MAISON DU DÉPARTEMENT DES SOLIDARITÉS**

**05 56 63 62 20**

Du lundi au vendredi  
8h30 - 17h15

HÔPITAUX

- > CERTIFICAT MÉDICAL
- > SOINS

**URGENCES LANGON**

**05 56 67 57 30**

24h / 24h  
7j / 7j

HÔPITAUX

- > VICTIMES SANS COUVERTURE SOCIALE
- > VICTIMES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

**PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ**

**05 56 76 34 32**

Du lundi au vendredi  
9h - 16h30

## Besoin de protection ou d'intervention en urgence ?

**17**

Service de gendarmerie, besoin de protection

**15  
18**

Pour des besoins de santé

**114**

Numéro d'urgence national par SMS pour toute urgence

**3114**

Prévention du suicide

**115 Hébergement d'urgence**